THE SAMBA - ACADEMY

Formació · Nutrició · Rendiment

ENTRENA

a bon ritme!

www.thesambaproject.com/academy

@thesambaacademy



ÍNDEX

1. Coneix la nova acadèmia de futbol

1.1 Projecte Esportiu

1.2 Seu

1.3 Edats

1.4 Calendari i horaris d’entrenament

1.5 Cost mensual i matrícula

1.6 Inscripcions i contacte

2. Saber més sobre ‘The Samba Project’



THE SAMBA Academy

CONEIX LA NOVA ACADÈMIA DE FUTBOL

The Samba Academy neix amb la intenció de ser un projecte de referència a la Garrotxa i a Catalunya. L'objectiu és oferir **un servei complementari als clubs de futbol**, de formació i aprenentatge per tots aquells nens i nenes que vulguin seguir millorant.

A través de l'entrenament físic, tècnic-tàctic, nutricional i psicològic, oferim un aprenentatge integral on el jugador és el protagonista i està en el centre del procés de formació.

PROJECTE ESPORTIU

A través d'una metodologia pròpia garantitzem un aprenentatge individualitzat real i permanent. A través d'una planificació estandarditzada ens assegurem que els jugadors i jugadores treballen els diferents continguts específics dins de cada àrea.

És per això que comptem amb un equip multidisciplinar que procura establir els objectius adients en funció de l'edat i capacitats de cada esportista.

Un cop realitzada una valoració inicial, es detecten els diferents punts forts i dèbils de cada jugador. Posteriorment, a través d'un seguiment periòdic comprovem, objectivament, si s'han millorat o no.







SEU Garrotxa

INSTAL·LACIONS DE L'ESCOLA DE FUTBOL GARROTXA

Disposem d'un espai privilegiat, envoltat de natura i tranquil·litat, amb dos camps de F11 i un de F7 d'herba natural, un gimnàs i varis vestidors.







PER A JUGADORS
i jugadores

MASCULÍ → Prebenjamí de segon any, Benjamí, Aleví, Infantil, Cadet i Juvenil.

FEMENÍ → Prebenjamí de segon any, Benjamí, Aleví, Infantil, Cadet i Juvenil







CALENDARI I HORARIS
d'entrenament

DE SETEMBRE A JUNY

→ DE DILLUNS A DIVENDRES

DE DILLUNS A DIVENDRES

MASCULÍ I FEMENÍ

17.30h – 18.45h → **Prebenjamí de segon any, Benjamí, Aleví, Infantil, Cadet i Juvenil.**

COST MENSUAL *i matrícula*

→ FINS A 1 DE SETEMBRE

1 sessió a la setmana **45€**
2 sessions a la setmana **69€**

→ A PARTIR DE L'1 DE SETEMBRE

1 sessió a la setmana **50€**
2 sessions a la setmana **74€**

MATRÍCULA A PRINCIPI DE TEMPORADA: **59€**

→ **SESSIÓ INDIVIDUAL 50€**

Inclou:

Avaluació de seguiment
Avaluació final
Accés a l'APP Samba Project
Assegurança

PREU EQUIPACIÓ*:

33,95€

*obligatori





INSCRIPCIONS

Contacte



TROBARÀS EL FORMULARI D'INSCRIPCIÓ A LA PÀGINA WEB:

www.thesambaproject.com/academy

O EN AQUEST CODI QR:

Escaneja el codi QR:

MÉS INFORMACIÓ:

Albert Canal 621 120 370

academy@thesambaproject.com

Pagaments per domiciliació bancària

RENDIMENT · THE SAMBA ACADEMY · FORMACIÓ · NUTRICIÓ

RENDIMENT · THE SAMBA ACADEMY · FORMACIÓ · NUTRICIÓ

CONEIX EL PROJECTE
The Samba Project

THE SAMBA PROJECT ÉS EL MITJÀ QUE UTILITZEM PER A CONTRIBUIR AMB LA SOCIETAT, DES D'UN PUNT DE VISTA DE SALUT I RENDIMENT.

*Actualment The Samba Project té **4 branques**:*

THE SAMBA _PROJECT
by Sergi Mateo Batallé

- THE SAMBA CAMPUS
- THE SAMBA PEOPLE
  - PROGRAMA MÉS ACTIUS
- THE SAMBA ACADEMY

THE SAMBA CAMPUS

El primer campus de futbol i nutrició que té per objectiu promoure la salut dels infants i joves amb el futbol, la nutrició i la diversió com a eixos principals per tal d'aconseguir uns hàbits saludables per a tota la vida.

THE SAMBA PEOPLE

Som una entitat sense ànim de lucre que té per objectiu promoure la salut i la inclusió a través de programes específics d'activitat física i nutrició per tal de conscienciar, educar i millorar la qualitat de vida dels infants i joves amb trastorns de l'espectre autista i de les seves famílies.

PROGRAMA MÉS ACTIUS

Més Actius és un programa adreçat a infants dels centres educatius de la comarca de la Garrotxa, que combina l'activitat física multiesportiva amb tallers pràctics de nutrició saludable.

THE SAMBA ACADEMY

El nostre objectiu és educar, formar i millorar el rendiment dels jugadors i jugadores mitjançant programes adaptats a les necessitats individuals a través d'un desenvolupament integral.

UNA MARXA MÉS!

www.thesambaproject.com/academy

@thesambaacademy